



## Corso di Psicologia e Benessere

### Adolescenza Emozioni e Sport

La Scuola Regionale dello Sport in collaborazione con il Comitato Regionale Coni di Basilicata, organizzano il corso di "Adolescenza Emozioni e Sport.

Ogni bambino/adolescente, all'interno della famiglia, della scuola, dello sport, è una persona unica ed irripetibile e, proprio per questa sua soggettività e personalità esclusiva, necessita delle dovute attenzioni. Per questo motivo si è pensato di inserire la psicologia in ambito sportivo con l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino/adolescente, della famiglia e non per ultimo delle Federazioni Sportive in modo da rinforzare la rete sociale tra le società. Nel lavoro specifico, l'attenzione è rivolta alla sana crescita psico-fisica, alla prevenzione, all'educazione allo sport e a favorire la partecipazione delle famiglia alla vita sportiva del bambino/adolescente.

#### CONTENUTI

Facendo riferimento alle indicazioni nazionali della Scuola dello Sport e alla programmazione 2016 (Deroga Presidente) della Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata, i contenuti del corso sono di prevenzione del:

comportamento emotivo-affettivo disfunzionale; disagio giovanile; bullismo, dipendenze di ogni genere, cibo e disturbi alimentari, nell'età adolescenziale ed oltre.

Educare a: meccanismi psicologici di cooperazione e sana competizione; rispetto delle regole e del gioco di squadra; conoscere gestire le relazioni tra pari, favorire la socializzazione; ecc..

#### DESTINATARI

Psicologi, Medici, Laureati in Scienze Motorie, Sociologi, Pedagogisti, Biologi, Nutrizionisti Dirigenti, tecnici ed atleti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

#### DOVE

Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata  
Via Appia, 208- 85100 POTENZA

**QUANDO:** Martedì 13 Dicembre 2016

**QUOTA:** Gratuita

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro Lunedì **12 Dicembre 2016** a:

[basilicata@coni.it](mailto:basilicata@coni.it) Tel: 0971 472135

[direttore.scientifico.basilicata@coni.it](mailto:direttore.scientifico.basilicata@coni.it)

**CODICE CORSO:** A-05



## Adolescenza Emozioni e Sport

Potenza, 13 Dicembre 2016  
Salone Coni – Via Appia,208 – 85100POTENZA

### Programma

Coordina e modera i lavori **Vincenzo D'Onofrio**

Ore 15.30 **Accoglienza e accredito partecipanti**

Ore 15.35 **Saluti**

**Leopoldo DESIDERIO** - Presidente Regionale CONI di Basilicata

Ore 15.40 **Apertura Lavori 1° Sessione**

Ore 15.45 **Eleonora Pergola** - "La psicologia evolutiva: uno sguardo all'Adolescenza"

Ore 17.00 **Maria Macrifugi** - "In viaggio tra le emozioni"

Ore 18.15 **Pausa**

Ore 18.20 **Apertura Lavori 2° Sessione**

Ore 18.25 **Angela Marino**- "Psicologia e Sport :una diade sconosciuta e inseparabile"

Ore 19.40 **Discussione**

Ore 20.00 **Conclusione lavori.**

### *Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori*

Prof. Vincenzo D'Onofrio	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata
Dott.ssa Eleonora Pergola	Psicologa Clinica
Dott.ssa Maria Macrifugi	Psicologa Clinica
Dott.ssa Angela Marino	Psicologa Clinica

---

Sede del Dibattito: Salone Coni di Basilicata, Via Appia 208 • 85100 Potenza Italia

Tel. 0971 472185 – Fax 594065 [basilicata@coni.it](mailto:basilicata@coni.it)

Responsabile Didattica e Formazione SRdS: Prof Vincenzo D'Onofrio

Cell. +39 338 3615538 [direttore.scientifico.basilicata@coni.it](mailto:direttore.scientifico.basilicata@coni.it)