



Corso di Psicologia e Benessere

Adolescenza Emozioni e Sport

La Scuola Regionale dello Sport in collaborazione con il Comitato Regionale Coni di Basilicata, organizzano il corso di "Adolescenza Emozioni e Sport.

Ogni bambino/adolescente, all'interno della famiglia, della scuola, dello sport, è una persona unica ed irripetibile e, proprio per questa sua soggettività e personalità esclusiva, necessita delle dovute attenzioni. Per questo motivo si è pensato di inserire la psicologia in ambito sportivo con l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino/adolescente, della famiglia e non per ultimo delle Federazioni Sportive in modo da rinforzare la rete sociale tra le società. Nel lavoro specifico, l'attenzione è rivolta alla sana crescita psico-fisica, alla prevenzione, all'educazione allo sport e a favorire la partecipazione delle famiglie alla vita sportiva del bambino/adolescente.

CONTENUTI

Facendo riferimento alle indicazioni nazionali della Scuola dello Sport e alla programmazione 2016 (Deroga Presidente) della Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata, i contenuti del corso sono di prevenzione del:

comportamento emotivo-affettivo disfunzionale; disagio giovanile; bullismo, dipendenze di ogni genere, cibo e disturbi alimentari, nell'età adolescenziale ed oltre.

Educare a: meccanismi psicologici di cooperazione e sana competizione; rispetto delle regole e del gioco di squadra; conoscere gestire le relazioni tra pari, favorire la socializzazione; ecc..

DESTINATARI

Psicologi, Medici, Laureati in Scienze Motorie, Sociologi, Pedagogisti, Biologi, Nutrizionisti Dirigenti, tecnici ed atleti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

DOVE

Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata
Via Appia, 208- 85100 POTENZA

QUANDO: Martedì 13 Dicembre 2016

QUOTA: Gratuita

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro Lunedì **12 Dicembre 2016** a:

basilicata@coni.it Tel: 0971 472135

direttore.scientifico.basilicata@coni.it

CODICE CORSO: A-05



Adolescenza Emozioni e Sport

Potenza, 13 Dicembre 2016
Salone Coni – Via Appia,208 – 85100POTENZA

Programma

Coordina e modera i lavori **Vincenzo D'Onofrio**

Ore 15.30 **Accoglienza e accredito partecipanti**

Ore 15.35 **Saluti**

Leopoldo DESIDERIO - Presidente Regionale CONI di Basilicata

Ore 15.40 **Apertura Lavori 1° Sessione**

Ore 15.45 **Eleonora Pergola** - "La psicologia evolutiva: uno sguardo all'Adolescenza"

Ore 17.00 **Maria Macrifugi** - "In viaggio tra le emozioni"

Ore 18.15 **Pausa**

Ore 18.20 **Apertura Lavori 2° Sessione**

Ore 18.25 **Angela Marino**- "Psicologia e Sport :una diade sconosciuta e inseparabile"

Ore 19.40 **Discussione**

Ore 20.00 **Conclusione lavori.**

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Prof. Vincenzo D'Onofrio	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata
Dott.ssa Eleonora Pergola	Psicologa Clinica
Dott.ssa Maria Macrifugi	Psicologa Clinica
Dott.ssa Angela Marino	Psicologa Clinica

Sede del Dibattito: Salone Coni di Basilicata, Via Appia 208 • 85100 Potenza Italia

Tel. 0971 472185 – Fax 594065 basilicata@coni.it

Responsabile Didattica e Formazione SRdS: Prof Vincenzo D'Onofrio

Cell. +39 338 3615538 direttore.scientifico.basilicata@coni.it