

Modulo formativo CORSO per ISTRUTTORE DI NUOTO FINP – CORSO COMPLETO

Accesso consentito a tutti, anche senza possesso di brevetto FIN

(vedere anche file apposito:
Requisiti di ammissione al modulo corso completo)

CORSO COMPLETO (requisiti):

- in caso di possesso di altri brevetti di Istruttore di nuoto rilasciati da Enti di Promozione Sportiva riconosciuti o di diploma di Scienze Motorie con esame di nuoto effettuato o di brevetti di Assistente Bagnanti si può accedere al corso senza l'effettuazione della **prova pratica di nuoto**.
- In assenza dei suddetti requisiti si può ugualmente accedere al corso previo il superamento di una prova pratica di nuoto da effettuare c/o un struttura FINP riconosciuto.

Durata complessiva: **54** ore di cui online: **16** (stimate) e in aula: **38** ore, comprese **4** ore di pratica in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori

Area Giuridica: ON LINE

- Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione
- L'organizzazione del C.I.P., delle federazioni paralimpiche ed in particolare della FINP
- Le organizzazioni sportive internazionali per disabili ed in particolare dell'IPC-Swimming
- Elementi di diritto sportivo **ore 2**

Area Medica ON LINE

- Le classificazioni nel nuoto **ore 2**
- Anatomia e funzionamento del sistema nervoso centrale e periferico
- Le tipologie di handicap
- Elementi di clinica delle patologie invalidanti **ore 6**

Area Psicologica ON LINE

- ICF
- Le tappe dell'età evolutiva in riferimento all'handicap, affettività e sessualità
- La famiglia della persona disabile
- L'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore – atleta - famiglia
- L'elaborazione del vissuto personale nella percezione del sé corporeo
- Il significato di apprendimento e l'educazione psicomotoria
- Il movimento del corpo alla base degli apprendimenti cognitivi e relazionali
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica,
- La tematica del burn-out, sia dal punto di vista dell'atleta disabile che del tecnico/operatore
- Strutture e dinamiche dei gruppi, leadership e comunicazione **ore 6**

FAC-SIMILE DI CALENDARIO

(per comodità si è preferito strutturare su due weekend lunghi, ma si può optare anche per singole giornate o per una settimana intensiva)

- PRIMO WEEKEND SUL NUOTO PER NORMODOTATI (FIN) TOTALE ORE 16
(Riservato ai non brevettati FIN)

Area Tecnica IN AULA (16 ore)

- L'apprendimento: metodo globale, analitico, sintetico;
- L'ambientamento, acquaticità;
- La didattica dei 4 stili.

ore 16 (Formatori FIN)

(questa prima parte (FIN) propedeutica all'effettuazione della restante parte del corso relativa al nuoto adattato paralimpico, alla quale si passa direttamente con il modulo ad accesso facilitato)

- SECONDO WEEKEND SUL NUOTO ADATTATO (FINP) TOTALE ORE 22
(è richiesta la presenza di un Formatore Nazionale FINP per almeno 6 delle ore di tecnica in aula)

Area Tecnica IN AULA (14 ore)

- Benefici, precauzioni e controindicazioni dell'attività natatoria per disabili;
- I principi generali dell'insegnamento del nuoto adattato
- Disabilità fisica, il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- Le classificazioni funzionali nel nuoto;

ore 8 (Formatore Regionale)

- Disabilità sensoriale (visiva): il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici

ore 2 (Formatore Nazionale/Regionale)

- Disabilità intellettiva relazionale: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
- L'organizzazione di un'attività natatoria per disabili
- I rapporti numerici istruttori/allievi, l'interazione con le scuole nuoto e le modalità di lezioni congiunte con allievi normodotati

ore 4 (Formatore Regionale/Nazionale)

(area tecnica) ore 14 TOTALI

- Esercitazioni **pratiche** in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, handicap fisico, handicap visivo, handicap intellettivo dalla fase di ambientamento al settore agonistico

ore 4 (n. 2 Formatori se il numero di corsisti lo richiede)

Area Medica IN AULA (2 ore)

I livelli delle lesioni, primo soccorso, infortunistica sportiva, le crisi epilettiche
Approfondimenti e delucidazioni sull'area medica online

ore 2 (medico neurologo, fisiatra o sportivo)



Basilicata
www.finp.it
basilicata@finp

Area Psicologica IN AULA (2 ore)

Elementi di psicologia dello sport

Approfondimenti e delucidazioni sull'area psicologica online

ore 2 (psicologo)

**Il rilascio del brevetto è subordinato all'effettuazione di n. 30 ore di tirocinio.
L'attestato relativo, firmato da Presidente di Società Sportiva affiliata FINP, deve pervenire al Delegato Regionale organizzatore del corso entro 30 giorni dopo la data dell'esame finale in aula.**