



# I livelli di attività fisica nella popolazione

**06/12/2023**

**Piazza G. Albini – Sala convegno San Domenico  
Montemurro (PZ)**

La Scuola Regionale dello Sport Coni in collaborazione con il Comune e la Parrocchia di Montemurro e con il Comitato Regionale Coni di Basilicata, propone un incontro dibattito sull'importanza dei livelli di attività fisica nella popolazione lucana.

Tale convegno punta a informare le “giovani leve” sulla necessità di diffondere la cultura dell'attività fisica come viatico per la promozione della salute individuale e collettiva

Individuare le strategie per la promozione del movimento nell'età infantile, giovanile, adulta ed anziana, analizzando le diverse metodologie per valutare i livelli di attività fisica nella comunità.

## PROGRAMMA

Modera i lavori: <b>Vincenzo D'Onofrio</b> Direttore Scientifico Scuola dello Sport CONI di Basilicata		
<b>Ore 17:45</b>	Accredito Partecipanti	A cura della SRdS Coni
<b>Ore 18:15</b>	Saluti e apertura lavori	<b>Senatro Di Leo</b> Sindaco di Montemurro <b>Leopoldo Desiderio</b> Presidente Coni Basilicata <b>Don Antonio Mario</b> Parroco di Montemurro
<b>Ore 18:30</b>	Strategie per la promozione del movimento fisico in età pediatrica	<b>Sergio Manieri</b> Direttore U.O.C. di Pediatria AOR San Carlo Potenza Docente Università Cattolica Sacro Cuore Presidente della Società Italiana di Pediatria Sez. Basilicata
<b>Ore 19:00</b>	Le qualità fisiche dell'anziano: la prescrizione dell'esercizio fisico	<b>Carmine Sinno</b> Specialista in Medicina dello Sport Presidente AMSD Matera
<b>Ore 19:00</b>	Question time	A cura dei relatori
<b>Ore 19:15</b>	Chiusura lavori	